

# 20 JAHRE VIJNANA YOGA IN BAD KREUZNACH

AUFTAKTVERANSTALTUNG

AM 06. & 07. MAI 2023 IN SULZHEIM/RHEINHESSEN

## YOGA & NATUR ERLEBEN

Workshop ca. 2 Stunden mit Meditation, Pranayama und Asana jeweils am:  
Samstagnachmittag (Beginn 15:00 Uhr) oder am  
Sonntagmorgen (Beginn 10:00 Uhr)  
Danach gemeinsames Abendessen bzw. Brunch.

Die Teilnehmerzahl ist an beiden Tagen auf 30 Personen begrenzt.  
**Anmeldung ist erforderlich.**

Der Platz liegt etwas abseits des Ortes, umgeben von Natur. Die Teilnahme erfordert Rücksichtnahme und Verständnis für die Gegebenheiten. Mithilfe bei der Zubereitung der Mahlzeiten ist erwünscht.

**Unterrichtsprogramm ist frei. Es wird um eine Spende gebeten.**

## ANMELDUNG

Gisela Meffert

Tel. 0671-34869

Mail: [info@yogaraum-kh.de](mailto:info@yogaraum-kh.de)

[www.yogaraum-kh.de](http://www.yogaraum-kh.de)



vijnāna yoga  
practicing from inside®



Gisela Meffert

YOGARAUM-KH